



INSTITUTO DE ACUPUNTURA  
DO RIO DE JANEIRO  
21 2541-0086 / 21 2541-0086  
atendimento@iarj.com.br

## DIETÉTICA CHINESA

*"Que seu remédio seja seu alimento, e que seu alimento seja seu remédio" (Hipócrates).*

Qualquer alimento ingerido pode desencadear uma ação terapêutica ou patogênica, dependendo de suas características e do estado funcional do organismo.

A dietoterapia chinesa é um dos pilares da Medicina Tradicional Chinesa (MTC). Os alimentos são utilizados para nutrir, prevenir e reestabelecer a saúde, além de promover longevidade. A MTC descreve padrões ou síndromes bem definidas, onde se leva em consideração não só a doença, mas o estágio onde ela se encontra e as características de reação do indivíduo. Também da mesma forma que na Farmacologia Chinesa, cada alimento é classificado segundo suas propriedades, e será prescrito de acordo com elas.

No IARJ a formação em Dietética Tradicional Chinesa é associada aos conhecimentos da dietética convencional e é destinada àqueles que possuem formação em MTC, médicos acupunturistas e nutricionistas. Para os profissionais médicos ou nutricionistas com interesse específico na área, mas sem formação prévia em MTC, a exigência é cursar os módulos: **Bases da Medicina Chinesa (BMC)** e **Clínica em Medicina Chinesa (CMC)**, com duração de um ano.

**Objetivo:** Capacitar o aluno a prescrever Dietética Chinesa como profilático e tratamento para patologias em geral.

- **Professor:** Dra. Maria Célia Marques da Fonseca.
  - *Especialista em Endocrinologia Pediátrica e Acupuntura.*
  - *Mestre e doutora em Endocrinologia pela UFRJ.*
  - *Professora titular de Pediatria da Faculdade de Medicina FESO.*

**Para maiores informações:**

Tel: 21 2541-0086 - E-mail: [atendimento@iarj.com.br](mailto:atendimento@iarj.com.br)



INSTITUTO DE ACUPUNTURA  
DO RIO DE JANEIRO  
21 2541-0086 / 21 2541-0086  
atendimento@iarj.com.br

Ficha de Inscrição para o Curso de Dietética Chinesa					
NOME				DATA DE NASCIMENTO	
IDENTIDADE (Numero e Órgão Expedidor)		NACIONALIDADE		NATURALIDADE	
ENDEREÇO RESIDENCIAL			BAIRRO		
CIDADE		ESTADO	CEP	TELEFONE	E-MAIL
ENDEREÇO TRABALHO			BAIRRO		
CIDADE		ESTADO	CEP	TELEFONES	
FORMAÇÃO					
CURSO		INSTITUIÇÃO		ANO DE CONCLUSÃO	
GRADUAÇÃO					
ESPECIALIZAÇÃO					
MESTRADO					
DOUTORADO					
OUTROS CURSOS E FORMAÇÕES					
ATIVIDADE PROFISSIONAL ATUAL					
LEITURA DE IDIOMAS					
INGLÊS: <input type="checkbox"/> BOA <input type="checkbox"/> REGULAR <input type="checkbox"/> POUCA			ESPANHOL: <input type="checkbox"/> BOA <input type="checkbox"/> REGULAR <input type="checkbox"/> POUCA		
FRANCÊS <input type="checkbox"/> BOA <input type="checkbox"/> REGULAR <input type="checkbox"/> POUCA					